



# TROUVER UN JOB

2019  
EN OCCITANIE



## Le guide *Trouver un job - Édition 2019* est une publication du réseau **Information Jeunesse**.

Coordination : Barbara Muntaner (CIDJ)

Comité de rédaction : Christine Pinteaux (CRIJ Champagne-Ardenne) • Corinne Esquirol (CRIJ Nouvelle Aquitaine) • Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire) • Pascale Serra (CRIJ Provence-Alpes) • **eurodesk**

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Création maquette : Anne Sémécurbe (CIDJ) Chef de fabrication : Jean-François Ploska (CIDJ)

Crédits photos : Rawpixel Ltd / ThinkStockPhotos ; Warren Goldswain / Fotolia ; Gstockstudio / Fotolia ; WavebreakMediaMicro / Fotolia

© CIDJ / Réseau Information Jeunesse 2019

### Version CRIJ Occitanie

Directeur de la publication : Jean-Pierre Margaix

Rédactrices : Jamila Baron, Martine Poudou, Dominique Rigal, Claire Guillon, Muriel Busatto

Adaptation graphique : Claire Guillon

Chef de fabrication : Jean-François Ploska

Impression et façonnage : Fabrègue Imprimeur à Saint-Yrieix-la-Perche

© CRIJ Occitanie 2019



CRIJ Occitanie - Centre Régional Information Jeunesse Occitanie

Siège social • 17 rue de Metz • 31000 Toulouse

Site de Montpellier • 3 avenue Charles Flahault • 34000 Montpellier

[www.crij.org](http://www.crij.org)

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal janvier 2019 - ISBN 978-2-84175-118-1



## Édito

Le CRIJ Occitanie et le réseau Information Jeunesse ont le plaisir de vous offrir la huitième édition du guide « Trouver un Job ».

Parce qu'un job d'été est un véritable emploi, qui vous permet de gagner en expérience et d'enrichir votre réseau professionnel, vous trouverez des conseils pratiques, des astuces pour organiser votre recherche et les pistes à explorer pour vous aider à décrocher un job ici en France ou à l'étranger !

Que ce soit pour financer vos études, vos vacances ou un projet, ne doutez pas que ce job apportera une réelle valeur ajoutée à vos parcours scolaire et professionnel.

Des espaces web accompagnent ce guide et le complètent :

- les sites régionaux **[www.crij.org](http://www.crij.org)** et **[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)**, le site national **[www.cidj.com](http://www.cidj.com)** avec des offres de jobs et des conseils sur les secteurs qui recrutent.
- **[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)** où vous retrouverez les dates des forums et journées Jobs d'été organisés par le réseau Information Jeunesse partout en France.

Pensez à préparer votre recherche avec le réseau des PIJ et BIJ, qui organisent pour vous des ateliers conseils spécial « Jobs d'été », où vous pourrez réaliser votre premier CV, trouver des offres locales, et simuler des entretiens d'embauche.

Bonne chance dans votre recherche.

Jean Pierre MARGAIX,  
Directeur du CRIJ Occitanie

eurodesk



# POUR PARTIR EN EUROPE, COMMENCEZ PAR NOUS RENCONTRER

ÉTUDES

EMPLOI

STAGES

ÉCHANGES

VOLONTARIAT

PROJETS

Un réseau près de chez vous  
[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



# Sommaire

## Mon job et mes droits ..... p. 4

À quel âge peut-on travailler? .....	p. 4
Le salaire.....	p. 4
Le contrat de travail.....	p. 7
Un job en auto-entrepreneur.....	p. 9
Faire valoir ses droits.....	p. 11

## Organiser sa recherche ..... p. 12

Comment et quand chercher.....	p. 12
Le CV.....	p. 16
Le mail ou la lettre de motivation.....	p. 18
L'entretien.....	p. 21

## Les secteurs qui recrutent..... p. 24

Agriculture.....	p. 24
Animation, sports.....	p. 26
Commerce et grande distribution.....	p. 28
Encadrement scolaire et périscolaire, soutien.....	p. 29
Entretien, nettoyage.....	p. 30
Hôtellerie-restauration.....	p. 30
Parkings et aires d'autoroute.....	p. 31
Santé.....	p. 31
Services à la personne (baby-sitting... ).....	p. 32
Sondages, télémarketing, téléassistance.....	p. 34
Tourisme, culture, événementiel.....	p. 35
Transports.....	p. 37

## Un job à l'étranger ..... p. 39

## Le CRIJ et le réseau Information Jeunesse en Occitanie ..... p. 42

Suivez le  et repérez au fil des pages

tous les services proposés par le réseau Information Jeunesse.

# MON job ET MES

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et devoirs que les autres salariés.

## À QUEL ÂGE PEUT-ON TRAVAILLER ?

Vous pouvez travailler dès 16 ans. Le travail peut toutefois être autorisé à partir de 14 ans, mais des règles particulières doivent être respectées. Dans les faits, les employeurs recrutent davantage les jeunes de plus de 18 ans.

## LE SALAIRE

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie sur lequel doivent figurer poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des cotisations sociales patronales et sa-

### JOBS ET IMPÔTS

Jeunes de moins de 26 ans (au 1<sup>er</sup> janvier de l'année d'imposition), vous êtes exonérés d'impôts sur les salaires perçus pendant vos études ou vos congés scolaires ou universitaires, dans la limite de 3 mois de Smic pour une année, que vous soyez rattachés ou non au foyer fiscal de vos parents. Renseignez-vous sur :

[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

lariales, prise en charge des frais de transport (...) et montant net à payer de votre salaire (somme que vous percevrez).

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

### MOINS DE 18 ANS ?

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic
- de 17 à 18 ans : 90 % du Smic

Rien ne vous empêche de négocier.

## Le salaire minimum

Il doit être au moins égal au Smic, sauf convention collective plus favorable.

Le Smic au 1<sup>er</sup> janvier 2019 est de 10,03 € brut de l'heure, soit 1521,22 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

Le montant de votre salaire net se calcule en retirant les cotisations salariales (environ 23 % du brut).

Ex : Si vous gagnez 1521,22 € brut, vous percevrez environ :  
 $1521,22 - (1521,22 \times 23/100) = 1171,34$  € net.

# droits

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
<b>Formalités administratives</b>	Visite médicale	Visite médicale Accord du représentant légal écrit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accord représentant légal écrit</li> <li>• Demande écrite à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)</li> <li>• Représentant légal cosignataire du contrat de travail</li> <li>• Visite médicale</li> </ul>
<b>Emplois interdits ou réglementés</b>	Aucun	<b>Emplois interdits</b> - Débits de boissons - Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) sauf dérogation	<b>Emplois interdits</b> - Débits de boissons - Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) sauf dérogation
<b>Durée maximale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h par jour</li> <li>• 48h par semaine (durée légale : 35h)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8h par jour</li> <li>• 35h par semaine sauf dérogation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7h par jour</li> <li>• 35h par semaine</li> <li>• Pas plus de la moitié des vacances scolaires</li> <li>• Travail occasionnel en famille autorisé</li> </ul>
<b>Repos entre 2 jours de travail</b>	11h	12h	14h
<b>Repos hebdomadaire</b>	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche	
<b>Pause journalière</b>	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
<b>Travail de nuit</b>	8h consécutives maximum <i>sauf exceptions</i>	Interdit entre 22h et 6h <i>sauf exceptions</i>	Interdit entre 20h et 6h <i>sauf exceptions</i>
<b>Travail les jours fériés</b>	Autorisé <i>sauf le 1<sup>er</sup> mai</i>	Interdit <i>sauf exceptions</i>	

## MOINS DE 18 ANS

### TRAVAILLER AVANT 18 ANS

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Jouez la carte du direct avec les recruteurs et faites-vous aider par les professionnels du réseau Information Jeunesse. [www.crij.org](http://www.crij.org)

le RÉSEAU  
INFORMATION  
JEUNESSE

#### Ces secteurs vous sont plus accessibles :



##### BABY-SITTING

Garde d'enfants ponctuelles, régulières



##### TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraichage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes



##### VENTE

Boulangerie, marchés, plage



##### SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



##### ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



##### RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plongeur



### DES ALTERNATIVES AU JOB

Voici quelques pistes pour occuper votre été et vivre de nouvelles expériences à valoriser lors de la recherche d'un job et sur votre CV !

#### Service civique

[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

#### Sapeur pompier volontaire

[www.pompiers.fr](http://www.pompiers.fr) Devenir sapeur pompier volontaire

#### Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.41)

#### Coopératives Jeunesse de Service

[www.cooperer.coop/les-cooperatives-jeunesse-de-services/](http://www.cooperer.coop/les-cooperatives-jeunesse-de-services/)

#### Bénévolat sur un festival

Préparation du Bafa (cf. p. 27).

### JOBS ET PRESTATIONS FAMILIALES

Jeunes jusqu'à 20 ans (21 ans dans certains cas) à la charge de vos parents: pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales, votre revenu mensuel net ne doit pas dépasser 932,29 € (au 1<sup>er</sup> janvier 2019).

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

# Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 48h suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine.

## Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu de date à date, sauf en cas de remplacement. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat (10 % de la rémunération brute totale), **sauf pour les jobs saisonniers et étudiants.**

## Le contrat de travail saisonnier

Très répandu en France en particulier dans les zones touristiques et agricoles, le travail saisonnier se caractérise par l'exécution de tâches normalement appelées à se répéter chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques). **C'est un CDD, mais il ne donne pas droit à l'indemnité de fin de contrat.**

## Le contrat de travail temporaire

Il est utilisé dans le cadre de l'intérim et est juridiquement similaire au CDD. Vous êtes dans ce cas salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Elle vous met à disposition d'une entreprise le temps d'une « mission ». À noter : il existe aussi un CDI intérimaire pour réaliser des missions successives.

## Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée. Le contrat écrit n'est pas obligatoire, sauf en cas de temps partiel ou si la convention collective l'exige.

**À la fin de votre période de travail,** l'employeur doit vous remettre les documents suivants :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation de travail destinée à Pôle emploi.

### MENTIONS OBLIGATOIRES DU CONTRAT DE TRAVAIL

- ✓ nom et adresse du salarié et de l'employeur
- ✓ désignation et description du poste de travail occupé
- ✓ si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée
- ✓ durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD
- ✓ salaire et composantes (primes, logement, avantages en nature)
- ✓ date de la rémunération
- ✓ temps de travail hebdomadaire
- ✓ lieu(x) de travail
- ✓ durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat
- ✓ convention collective applicable
- ✓ caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance

## ÉTUDIANT SALARIÉ

Ce statut permet de combiner études et job. Pour en bénéficier, vous devez exercer une activité professionnelle rémunérée (10 à 15h minimum de travail par semaine). Votre activité doit débuter avant le 1<sup>er</sup> octobre de l'année d'inscription et couvrir l'année universitaire jusqu'au 30 septembre suivant.

**Avantages ?** Vous bénéficiez d'aménagements : dispense d'assiduité à certains TD, emploi du temps adapté, contrôle terminal au lieu du contrôle continu... Si vous êtes étudiant salarié et que vous gagnez plus de 78 % du Smic net par mois, vous pouvez percevoir la prime d'activité.

**Inconvénients ?** Travailler en plus de ses études demande du temps et de l'énergie. Demandez des horaires adaptés.

## TRAVAIL AU NOIR

Ne pas être déclaré par un employeur est illégal.

### Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- Vous n'aurez pas droit aux indemnités de chômage.
- Le travail non déclaré ne comptera pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.

### En savoir plus

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

Pour trouver les coordonnées de l'Inspection du travail du département où vous travaillez : <http://occitanie.direccte.gouv.fr>

## ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Si vous êtes européen, vous pouvez travailler librement pendant vos études.

Pour les non européens, l'activité professionnelle est limitée à 964h par an (60 % de la durée annuelle légale). L'employeur doit vous déclarer auprès de la préfecture.

Quelle que soit votre nationalité, si vous travaillez au-delà de 964h dans le cadre de vos études, il vous faut une autorisation provisoire de travail.

### EN SAVOIR PLUS

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) rubrique Étranger / Travail d'un étranger en France

[www.direccte.gouv.fr](http://www.direccte.gouv.fr)

# Un job en auto-entrepreneur

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets... Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

**Conditions :** le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser pour 1 an ::

- 70 000 € pour des prestations de services, cours particuliers, dépannage informatique, services à la personne...

- 170 000 € pour une activité de vente de marchandises, d'objets, de repas, des prestations d'hébergement...

## Limites de ce statut :

C'est au micro-entrepreneur de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Il ne peut déduire de son chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...), n'a ni congés payés ni ouverture de droits à l'assurance-chômage. Vérifiez que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

Le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre. Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

[www.autoentrepreneur.urssaf.fr](http://www.autoentrepreneur.urssaf.fr)

[www.impots.gouv.fr/portail/createur-entreprise](http://www.impots.gouv.fr/portail/createur-entreprise)

## ÉTUDIANTS ENTREPRENEURS

Le statut national d'étudiant entrepreneur s'adresse notamment aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : des aménagements d'emploi du temps, des crédits ECTS et la possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de conserver ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de proroger les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, il vous suffit de candidater en ligne et d'être sélectionné par la Pépète de votre campus :

[www.pepète-france.fr](http://www.pepète-france.fr)

[www.entreprenez-en-occitanie.fr/](http://www.entreprenez-en-occitanie.fr/)

# LA MEILLEURE FAÇON DE TROUVER UN TRAVAIL EN OCCITANIE C'EST D'ALLER AU

# TAF !

## LE SALON TRAVAIL-AVENIR-FORMATION DE LA RÉGION

Les salons TAF, co-organisés par la Région, Pôle Emploi, les Missions locales ainsi que différents partenaires institutionnels, permettent d'accéder en un même lieu à toutes les informations en matière de formation et d'activité professionnelle. Ainsi, chaque visiteur peut accéder à toutes les informations sur les aides, les offres de formation et trouver un emploi en rencontrant directement les entreprises qui recrutent.

## AGENDA 2019

### LOURDES, Hautes-Pyrénées (65)

Espace Robert Hossein • 17 et 18 Janvier 2019 • 9h00-15h00

### ALBI, Tarn (81)

Parc des expositions • 13 Mars 2019 • 9h00-17h00

### MONTPELLIER, Hérault (34)

Parc des Expositions • 13 et 14 Mars 2019 • 9h00-17h00 • Nocturne le 13/03 de 17h00 à 19h00

### TOULOUSE, Haute-Garonne (31)

Parc des Expositions • 13 et 14 Mars 2019 • 9h00-17h00 • Nocturne le 13/03 de 17h00 à 19h00

### CARCASSONNE, Aude (11)

Centre de Congrès Le Dôme • 20 Mars 2019 • 9h00-17h00

### CAHORS, Lot (46)

Parc des Expositions du Grand Cahors • 20 Mars 2019 • 9h00-17h00

### PERPIGNAN, Pyrénées-Orientales (66)

Palais des Congrès et des Expositions de Perpignan • 21 Mars 2019 • 9h00-17h00

### NÎMES, Gard (30)

Parc des Expositions • 26 et 27 Mars 2019 • 9h00-17h00

### MENDE, Lozère (48)

Espace Évènements Georges Frêche • 28 Mars 2019 • 9h00-17h00

### PAMIERS, Ariège (09)

Complexe Omnisports La Rijole • 3 Avril 2019 • 9h00-17h00

### RODEZ, Aveyron (12)

Amphithéâtre de Rodez • 3 Avril 2019 • 9h00-17h00

### TARBES, Hautes-Pyrénées (65)

Tarbes Expo Pyrénées Congrès • 3 Avril 2019 • 9h00-17h00

### AUCH, Gers (32)

Salle du Mouzon • 10 Avril 2019 • 9h00-17h00

### FIGEAC, Lot (46)

Espace François Mitterrand • 21 mai 2019 • 9h00-17h00

Toutes vos questions formation au

0 800 00 70 70

APPEL GRATUIT ENVERS UN POSTE FIXE

PLUS D'INFOS SUR [LAREGION.FR/TAF](http://LAREGION.FR/TAF)



TRAVAIL AVENIR FORMATION

# Faire valoir ses droits

## LE DÉFENSEUR DES DROITS

Victime de discrimination à l'embauche ou au travail, vous pouvez saisir le Défenseur des Droits sur [www.defenseurdesdroits.fr](http://www.defenseurdesdroits.fr)

Tél : 09 69 39 00 00 du lundi au vendredi de 8h à 20h (coût d'un appel local)

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

### À l'amiable :

- Les délégués du personnel représentent le personnel auprès de l'employeur pour lui faire part de toute réclamation.
- Les syndicats de salariés mènent chaque année une campagne d'information sur les droits des saisonniers.
- L'Inspection du travail.
- Le Défenseur des Droits.

### Devant la justice :

- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges indi-

viduels entre employeurs et salariés.

Pour plus de renseignements, contactez la Direccte.

**Directe Occitanie**

**5 Esplanade Compans Cafarelli**

**31000 Toulouse**

**Tel : 05 62 89 81 00**

Coordonnées des unités départementales de la Direccte en Occitanie:

<http://occitanie.direccte.gouv.fr/>

Pour en savoir plus :

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

[www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr) Code du travail et conventions collectives

[www.annuaires.justice.gouv.fr](http://www.annuaires.justice.gouv.fr)

**Allô Service public**

Tél. : 39 39 (0,15 €/min)

**JEUNES HANDICAPÉS,  
VOUS AVEZ LES MÊMES  
DROITS AU TRAVAIL  
QUE LES AUTRES!**

[www.hanploi.com](http://www.hanploi.com)

[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

[www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

[www.capemploi.com](http://www.capemploi.com)

## HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime. Il peut être moral ou sexuel.

Dans le cadre d'un harcèlement sexuel au travail, la loi prévoit désormais qu'un acte unique suffit à le caractériser. Est assimilé au harcèlement sexuel le fait d'user de toute forme de pression grave dans le but réel ou apparent d'obtenir un acte de nature sexuelle.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, parlez-en aux représentants du personnel. Vous pouvez saisir la justice et porter plainte au commissariat, à la gendarmerie, par courrier, en ligne.

Pour en savoir plus, [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) Particuliers / Justice / Harcèlement

# ORGANISER SA re

## COMMENT ET QUAND CHERCHER

Commencez vos recherches le plus tôt possible : dès janvier-février pour les jobs d'été, dès septembre pour ceux d'hiver. Faites le point sur vos points forts, vos compétences, vos envies et vos contraintes (indisponibilité certains jours, difficultés de déplacement, contre-indications médicales...) puis répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Soyez à l'affût de tout ce qui peut se présenter (Internet, bouche à oreille...). Restez actif et disponible!

### Réseau Information Jeunesse

Il met à votre disposition des offres de jobs, organise des forums et des ateliers de préparation (CV, lettre de motivation... Voir adresses en fin de guide et sur [www.crij.org](http://www.crij.org)

Agenda national des opérations Jobs d'été :

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

La Région Occitanie organise les salons du Travail Avenir Formation (TAF) : dates et lieux sur :

[www.laregion.fr/TAF](http://www.laregion.fr/TAF)

### Dates journées jobs d'été :

Montpellier : 27 Mars

Toulouse : 13 et 14 Mars

La quinzaine des jobs d'été dans l'Aude : du 16 au 30 Mars

Toutes les dates des journées et

ateliers à venir sur [www.crij.org](http://www.crij.org) dans l'agenda.

### Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, voisins, commerçants et communiquez sur vos réseaux sociaux.

### Autres pistes à explorer

#### Crous

Offres de jobs pour étudiants.

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

[www.crous-toulouse.fr](http://www.crous-toulouse.fr)

### SITES GÉNÉRALISTES OÙ TROUVER DES OFFRES

De nombreux sites internet ou plateformes diffusent des annonces pour des jobs.

À titre indicatif :

- [leboncoin.fr](http://leboncoin.fr)
- [regionsjob.com](http://regionsjob.com)
- [indeed.fr](http://indeed.fr)
- [clicmyjob.com](http://clicmyjob.com)
- [monster.fr](http://monster.fr)
- [saisonnier.fr](http://saisonnier.fr)

Pôle emploi propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement.

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Utilisez la recherche avancée.

[www.crous-montpellier.fr](http://www.crous-montpellier.fr)

le + RÉSEAU INFORMATION JEUNESSE

# cherche

## SE LOGER LOIN DE CHEZ SOI

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, cités U, campings, famille, amis, relations... Plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement !

Infos auprès du réseau IJ, sur [www.crij.org](http://www.crij.org) et auprès des Maisons des saisonniers.

[www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)

## Missions locales

Elles accompagnent dans leur recherche d'emploi les jeunes sortis du système scolaire. En Occitanie :

<http://armloccitanie.org/>

[www.unml.info](http://www.unml.info) (annuaire des missions locales)

## Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur.

[www.officielinterim.com/emploi](http://www.officielinterim.com/emploi)

## Espaces saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

[www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)

## Fédérations et syndicats professionnels

Retrouvez leurs coordonnées dans les dossiers Actuel-Cidj disponibles dans tout le réseau IJ.

## Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Il suffit de taper le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » sur Google et de postuler directement en ligne ou de déposer votre CV.

## Forums et salons

le RÉSEAU  
INFORMATION  
JEUNESSE

[www.pole-emploi.fr/region/occitanie](http://www.pole-emploi.fr/region/occitanie)

rubrique agenda .Salons et e-salons sur la région Occitanie

[www.laregion.fr/TAF](http://www.laregion.fr/TAF)

La Région Occitanie organise les salons du Travail Avenir Formation (TAF)

Voir toutes les offres  
de jobs sur  
[www.crij.org](http://www.crij.org) et  
[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)  
rubrique  
Offres stages /jobs

# BOOSTEZ votre recherche d'emploi !

Simple d'utilisation, interactive  
et développée sur un mode intuitif, une  
plate-forme de services gratuits en ligne,  
**pour vous aider à vous former  
et préparer votre candidature.**



## CHOISIR UN MÉTIER

Bonnes pratiques pour construire son projet professionnel  
(MOOCs Pôle emploi, Serious Games, B.A. -BA de l'orientation)

## SE FORMER

L'essentiel pour concrétiser son projet de formation  
(S'informer, trouver et suivre une formation)

## PRÉPARER SA CANDIDATURE

Les outils pour une candidature efficace  
(Organiser sa recherche, rédiger CV et lettre de motivation,  
s'appuyer sur son réseau)

## TROUVER UN EMPLOI

Des clés pour rencontrer des professionnels, postuler et  
réussir ses entretiens (MOOCs, entretien virtuel)

## CRÉER UNE ENTREPRISE

Les supports pour créer ou reprendre une entreprise

## INTERNATIONAL

L' incontournable pour une recherche d'emploi à l'étranger



**Emploi-Store.fr**

## TROUVER UN JOB GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job ! Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quoi.

### Nos conseils :

- Suivez les comptes intéressants pour votre recherche.



Sur **Twitter**, suivez les # liés aux jobs : #job et #jobs-dete vous informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Information Jeunesse. Suivez aussi @crijoccitanie

le + RÉSEAU  
INFORMATION  
JEUNESSE



Sur **Facebook**, intéressez-vous aux pages « carrières » des entreprises qui publient régulièrement des offres d'emploi et aussi de jobs. Partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job.

- N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes avec qui vous souhaitez échanger. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.



- Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur **Twitter**, résumé et expériences sur **LinkedIn** avec une photo de profil « professionnel » et la mention « en recherche d'un job de... ».

- Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le(s) sujet(s) en rapport avec votre univers professionnel.



### DROIT À L'OUBLI SUR INTERNET

Vous pouvez demander au moteur de recherche Google de supprimer des résultats de recherche incluant votre nom, lorsque le droit à la protection de la vie privée est atteint. Lien officiel pour faire valoir son droit à l'oubli : <https://support.google.com/legal/>

# Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

## À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, votre dynamisme, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs.

Mentionnez vos engagements : bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair... Mettez-les en avant si vous avez peu d'expérience.

## Conseils

- Le CV doit être tapé et tenir sur une page.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe !
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV, mais évitez le copier-coller !

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !

## LE CV EN LIGNE

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe au format PDF de préférence (sinon, utilisez un fichier Word) et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

## Permanences d'aide à la rédaction du CV

dans les structures du réseau Information Jeunesse.

Adresses sur [www.crij.org](http://www.crij.org)

le RÉSEAU  
INFORMATION  
JEUNESSE

## En savoir plus

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Dépôt de votre CV et diffusion en ligne, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos sur <https://mooc-pole-emploi.fr>

<http://moncv.com>

Téléchargement gratuit d'un logiciel d'assistance à la création de CV.

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr) Préparer sa candidature

[www.maintenant.pole-emploi.fr](http://www.maintenant.pole-emploi.fr)

(Pour trouver un job sans CV)

## INCONTOURNABLE

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com) rubrique Stages et emploi



Photo (facultative)



Agathe MARTIN  
1 rue des Fleurs  
44000 Nantes

Tél. : 06 00 00 00 00  
Email : 01martin@gmail.com  
18 ans  
Permis B  
Est hébergée par la famille

### QUALITÉS

- Bon contact relationnel
- Rapidité d'exécution
- Rigueur professionnelle
- Bonne résistance physique

## EMPLOYÉE POLYVALENTE LIBRE SERVICE

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**Juillet / Août 2018** – Les Sables d'Olonne (85)

- Employée libre service (étiquetage des produits, mise en rayons, tenue de la caisse, accueil, conseil clientèle)  
– Hypermarché XXX

**Août 2017** – Languedoc-Roussillon

- Saison d'été : cueillette des fruits et mise en conditionnement

**Juin 2017** – Nantes (44)

- Stage en entreprise (étiquetage, mise en rayon, rangement, découverte des métiers de la vente)  
– Magasin XXX

**Septembre 2016 / Juin 2017** – Nantes (44)

- Baby-sitting (2 enfants de 3 et 5 ans)

### FORMATION

**2018** Bac STMG option mercatique  
Lycée G.P – Nantes (44)

**2016** Secourisme : PSC1

### DIVERS

- Anglais courant
- Bénévole au sein d'un club de basket
- Participation à un chantier de jeunes bénévoles avec l'association Concordia (juillet 2016)
- Déléguée des élèves pendant 2 ans

# Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent accompagner et compléter votre CV. Objectif : donner envie au recruteur de vous rencontrer.

## Le format

C'est de plus en plus souvent par mail accompagné de votre CV que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Faites en sorte d'avoir une adresse mail sobre à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

## Conseils

Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédaction.

Intéressez-vous à l'entreprise ou à l'organisme via son site web ou sa page Facebook. Retrouvez également des informations essentielles sur l'annonce. Montrez en quelques phrases que vous connaissez et appréciez l'entreprise, les produits et les services qu'elle propose...

### À SAVOIR

Que vous écriviez une lettre ou un mail :

- Précisez bien l'objet : candidature à un emploi de vendeur, candidature-réponse à une offre de vendeur...
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre on utilisera plutôt « Madame, Monsieur », plus formels.
- Attention aux fautes d'orthographe ! Si vous n'êtes pas sûr de vous, faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature.

Si vous avez déjà fait des stages ou avez déjà exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez bien vos disponibilités : un mois, tout l'été, tous les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile.

### LE SUIVI DE VOS CANDIDATURES

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien...). Cela vous aidera à y voir plus clair !

Pour vous aider, le site [www.boxmyjob.com](http://www.boxmyjob.com)

Inspirez-vous de ce mail de motivation mais adaptez-le à chacune de vos candidatures.

À :  adresse mail du correspondant  
Cc :  autre destinataire si besoin (non principal)  
Cci :  destinataire masqué  
Objet : référence / réponse à une annonce  
▶ Pièces jointes : CV Julie Martin

Bonjour,

### ACCROCHE

La raison de votre candidature :  
réponse à une annonce, candidature spontanée...  
L'accroche doit capter l'intérêt de votre interlocuteur.

### DÉVELOPPEMENT

Mettez en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez.  
Illustrez par des exemples tirés de votre expérience.  
Montrez ce que vous apporterez à l'entreprise.

### VOS DISPONIBILITÉS

Vacances scolaires, week-ends, soirs en semaine...

### DEMANDE D'ENTRETIEN

Par exemple : « Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ma candidature et me tiens à votre disposition pour un entretien... »

Cordialement,  
Nom prénom  
Téléphone

De nombreuses structures Information Jeunesse proposent des ateliers d'aide à la réalisation de lettre de motivation. Renseignez-vous dans la structure la plus proche de chez vous. Adresses sur [www.crij.org](http://www.crij.org)

# JOURNÉES JOBS D'ÉTÉ



## Montpellier

Mercredi 27 Mars  
de 10h à 17h  
au CRIJ Occitanie  
3 avenue Charles Flahault  
04 67 04 36 66

## Toulouse

Mercredi 13 et jeudi 14 Mars  
de 09h à 17h  
au Salon TAF  
Parc des expos  
05 61 21 20 20

## Carcassonne

Quinzaine jobs d'été  
dans l'Aude  
du 16 au 30 mars  
04 68 25 12 25  
acticity.com

En Mars et Avril, de nombreuses structures Information Jeunesse proposent des journées jobs d'été et des ateliers de préparation (CV, lettre de motivation, entretien ...)

Dates et lieux sur l'agenda :  
[www.crij.org](http://www.crij.org)

# L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Voici quelques conseils à suivre pour mettre toutes les chances de votre côté.

## Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, pensez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas immédiatement. Vous appellerez plus tard, au calme.
- Soignez votre message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre et sans musique.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

## Avant l'entretien

- Ayez en mémoire la fiche de poste, la lettre et le CV que vous avez envoyés à l'employeur, ainsi que les notes que vous avez recueillies sur l'entreprise.
- Entraînez-vous à répondre à tous types de questions.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (fiabilité, ponctualité, dynamisme, rapidité...).

- Apportez une attention particulière à votre tenue. Elle doit être adaptée au poste proposé.
- Géocalisez à l'avance le lieu du rendez-vous. Cela vous permettra d'être moins stressé le jour J.

## Le jour J

- Soyez à l'heure au rendez-vous.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. Mais c'est aussi pour vous l'occasion de vérifier que le poste que l'on vous propose correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- N'oubliez pas de remercier votre interlocuteur de vous avoir reçu.

Essayez de garder en tête que le recruteur n'est pas là pour vous piéger mais juste pour s'assurer que vous êtes quelqu'un de fiable sur lequel il peut compter.



### FLOP 5 DES ERREURS À ÉVITER DEVANT L'EMPLOYEUR

- Ne pas vous être renseigné sur l'entreprise dans laquelle vous postulez.
- Ne pas avoir mis votre téléphone en mode silencieux.
  - Mentir sur votre parcours
- Ne pas avoir de questions à poser.
  - Être avachi sur votre chaise.

## En savoir plus

De nombreux PIJ proposent des ateliers de préparation à l'entretien. Se renseigner dans la structure la plus proche de chez vous. Adresses sur [www.crij.org](http://www.crij.org).

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)  
[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

# Le CRIJ Occitanie

## UNE ÉQUIPE, 7 LIEUX D'ACCUEIL

Afin d'être au plus près de la jeunesse, **le CRIJ Occitanie** accueille les jeunes de moins de 30 ans sur ses 7 antennes à Toulouse et Montpellier.

### CRIJ

17 rue de Metz  
31000 Toulouse  
05 61 21 20 20  
contact@crij.org  
[www.crij.org](http://www.crij.org)

### CRIJ

3 avenue Charles Flahault  
34090 Montpellier  
04 67 04 36 66  
info@crij-montpellier.com  
[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

### Antenne PIJ Mirail

6 Chemin Edgard Varèse  
31100 Toulouse  
05 61 72 45 37

### Antenne PIJ Empalot

33 rue Jean Lebas  
31400 Toulouse  
05 34 31 09 48

### Antenne PIJ Soupetard

12 rue Charles Garnier  
31500 Toulouse  
05 61 27 91 17

### Antenne PIJ Quartiers Nord

1 route de Launaguet  
31200 Toulouse  
05 62 72 23 78

### Antenne PIJ Pierresvives

Espace Jeunes Citoyens  
907 rue du Professeur Blayac  
34080 Montpellier  
04 67 67 30 86





**Toute l'année, avec ou sans rendez-vous** sous forme d'entretien individuel ou d'ateliers collectifs, le CRIJ vous propose :

**des accompagnements personnalisés** dans vos recherches d'information sur l'orientation, les métiers, la formation, la mobilité internationale, le logement, la santé, vos droits sociaux ...

### **Des ateliers**

Aide au CV, à la lettre de motivation, à l'entretien ...  
Ateliers mobilité internationale (Eurodesk, OFAJ...)  
Ateliers numériques

### **Des services et permanences**

Des permanences juridiques avec le CDAD et l'association l'avocat et l'enfant  
Des permanences sur le service civique, la colocation solidaire ou le bénévolat avec Unis-cités et l'AFEV  
Des permanences avec le Cllaj pour le logement autonome; sur la gestion de budget avec Finance et pédagogie; sur le logement intergénérationnel avec Mieux ensemble...  
Un espace voyages à Toulouse pour vos billets d'avion, d'autocar, des forfaits de ski l'hiver, la carte ISIC ou les séjours UCPA ...

### **Le CRIJ, c'est aussi :**

#### **Des annonces**

Jobs, logement, stages, volontariat en service civique

#### **Des évènements**

Journées jobs d'été, jobdating, civic' dating, journées thématiques, mercredis des métiers...



**#crijoccitanie**

# LES secteurs QUI RECRUTENT

## AGRICULTURE

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs tout au long de l'année avec un pic d'activité et un besoin en main-d'œuvre saisonnière accru l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée. L'hébergement et les repas sont rarement proposés. Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail : pensez au co-voiturage. Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 7) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

### Où trouver des offres

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Indiquez : « aide agricole ».

<http://occitanie.anefa.org/>

Bourse de l'emploi, contacts utiles, calendrier agricole, chiffres-clés, actualités...

[www.crij.org](http://www.crij.org)

[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

### VENDANGES

Coupeur, cueilleur, porteur de hotte... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois) accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de fin de contrat.

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

## APRÈS L'ÉTÉ, LES JOBS D'HIVER !

Les pistes pour trouver un job en hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir d'octobre. Anticipez !

### Fêtes de fin d'année

Les **marchés de Noël** sont l'occasion de trouver un job fin novembre et début décembre. Repérez les commerçants et artisans d'une année sur l'autre ou contactez les mairies dès septembre. [www.codecom.eu](http://www.codecom.eu)

En novembre et jusqu'à mi-décembre, des missions liées à la **coupe des sapins** et à l'**expédition** sont proposées chez les producteurs de sapins. Vous pouvez aussi postuler auprès des moyennes et grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente des sapins.

Revêtez l'**habit du Père Noël** pour des opérations de street marketing et des **animations dans les centres commerciaux** (cf. p. 34) ou faites-vous recruter comme secrétaire du Père Noël à Libourne (33) où La Poste ouvre chaque année le Secrétariat du Père Noël, chargé de répondre aux lettres des enfants ! La carte est déjà rédigée, vous n'aurez qu'à inscrire l'adresse de l'enfant de manière manuscrite. Contactez l'agence Manpower de Libourne dès fin septembre.

À l'approche des fêtes, les magasins, de jouets particulièrement, recrutent **vendeurs et animateurs commerciaux**. Faites la tournée des magasins avec votre CV !

Pensez aussi à la restauration ou au secteur des livraisons, très dynamiques pendant cette période.

### Inventaires

Job très ponctuel et hivernal : inventariste. Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, en soirée ou le week-end. Nombreuses annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées : [www.novastock.fr](http://www.novastock.fr), [www.ivalis.fr/ivalis-france/ivalis-recrute](http://www.ivalis.fr/ivalis-france/ivalis-recrute), [www.rgis-job.fr](http://www.rgis-job.fr)

### Chez les exploitants ostréicoles

La France compte plus de 4 000 exploitants qui proposent souvent des missions pour la mise en bourriche des huîtres. Appelez directement avant novembre les ostréiculteurs les plus proches de chez vous.

### À la montagne

De décembre à fin mars, au pied des pistes ou en altitude, de nombreux saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le nettoyage, l'animation. Les emplois liés à la montagne (perchistes, pisteurs secouristes, mécanicien de remontées mécaniques, billettistes...) sont proposés aux saisonniers ayant une qualification et de l'expérience, très souvent la main-d'œuvre est locale.

Pour être moniteur de ski à l'École du ski français (ESF) ou à l'École de ski internationale, vous devez être titulaire du brevet d'État en ski alpin.

Offres d'emplois saisonniers sur les sites des stations de sports d'hiver [www.france-montagnes.com](http://www.france-montagnes.com) (site des stations de ski) ; [www.jobmontagne.fr](http://www.jobmontagne.fr) ; [www.emploi-montagne.com](http://www.emploi-montagne.com)

# ANIMATION, SPORTS

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (temps périscolaire, vacances scolaires) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings.

Aimer travailler en équipe, vivre en collectivité, être pédagogue, créatif et dynamique sont indispensables pour ce job !

## Qualifications selon le poste

- La première des qualifications requises pour décrocher un job dans l'animation est le **Bafa** (formation payante). Pour occuper les fonctions de directeur, vous devez être titulaire du **BAFD**.
- La formation aux premiers secours **PSC1** (Prévention et secours civiques de niveau 1) est un atout supplémentaire. Renseignez-vous auprès du réseau Information Jeunesse.
- Pour être animateur sportif, même saisonnier, il faut le **BP JEPS** (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport). Le BP JEPS mention AAN (activités aquatiques et natation) vous permet de surveiller les lieux de baignade et de donner des cours de natation.
- Le surveillant de baignade doit posséder le **BSB** (brevet de surveillant de baignade) pour exercer dans les centres de vacances ou de loisirs, le **BNSSA** (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) pour surveiller les baignades aménagées ouvertes au public.

[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

## Où trouver des offres

- toute l'année sur les sites Web des CRIJ et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Information Jeunesse :

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

[www.crij.org](http://www.crij.org)

[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

le RÉSEAU  
INFORMATION  
JEUNESSE

- via le réseau Profession Sport et Loisirs :

[www.profession-sport-loisirs.fr](http://www.profession-sport-loisirs.fr)

- sur les sites web spécialisés :

[www.planetanim.com](http://www.planetanim.com)

[www.jobanim.com](http://www.jobanim.com)

- sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 35)

- candidatez sur des séjours adaptés : sites en fonction des régions.

## Coordonnées des organismes (candidatures spontanées)

- les organisateurs de séjours et accueil de loisirs

[www.123sejours.com](http://www.123sejours.com) (séjours)

- les mairies

- les campings (cf. p. 35)

- les comités d'entreprise

[www.officielce.com](http://www.officielce.com)

- le réseau IJ :

Adresses sur [www.crij.org](http://www.crij.org)

# ZOOM

## LE BAFA

Le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur** (Bafa) permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'adolescents et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs.

La formation se déroule sur 30 mois au maximum, en 3 étapes: **formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification**. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

La qualification Bafa « surveillant de baignade » est à renouveler tous les 5 ans.

Il faut avoir 17 ans au premier jour de la formation générale mais vous pouvez vous inscrire sur le site 3 mois avant cet âge minimum.

Les préparations au Bafa sont payantes (1 000 € en moyenne). Des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions, par les Directions départementales de la cohésion sociale (DDCS, DDCSPP), les Caf, Pôle emploi, la mission locale, les conseils départementaux, les conseils régionaux, les mairies, certains comités d'entreprise...

Il existe de nombreuses offres dans les organisations de séjours adaptés. La spécialisation « enfant en situation de handicap » est particulièrement appréciée.

À savoir : le contrat d'engagement éducatif (CEE) est un dispositif d'engagement volontaire qui permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un animateur mais ne peut pas être de moins de 21 € par jour.

**Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne:**

[www.jeunes.gouv.fr](http://www.jeunes.gouv.fr) / Bafa-Bafd

Contactez le service BAFA de votre DDCS. Coordonnées sur :

[www.occitanie.drjscs.gouv.fr](http://www.occitanie.drjscs.gouv.fr)

**!**  
LE SALAIRE MOYEN  
D'UN ANIMATEUR  
SE SITUE ENTRE  
25 ET 40 €  
PAR JOUR  
SANS LES AVANTAGES  
ET LES PRIMES.

**TÉMOIGNAGE**



« J'ai validé la formation générale du Bafa et le stage pratique de 14 jours. Et même sans avoir encore passé la session d'approfondissement, j'ai été embauchée comme animatrice périscolaire en raison de ma formation de base et de mon expérience avec les enfants (nombreux baby-sittings). J'ai décidé de passer le Bafa car, sans cette formation, il ne m'était pas possible de travailler en centre de loisirs les mercredis ou pendant les périodes de vacances scolaires. »  
(Sabine, 25 ans, Bafa en cours)

# COMMERCE ET GRANDE DISTRIBUTION

## Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage... Avez votre recherche selon les saisons (soldes, Noël...).

Pensez aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Superettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/mars.

La plupart des grandes enseignes recrutent en ligne sur leur site ou via les agences d'intérim (p. 13). Pour les autres boutiques, allez rencontrer directement les responsables de magasin avec CV et lettre de motivation. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

[www.distrijob.fr](http://www.distrijob.fr)

[www.distri-emploi.com](http://www.distri-emploi.com)

[www.distri-recrute.fr](http://www.distri-recrute.fr)

## Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile: votre forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération est souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant! Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à la dernière minute.

### PRÉPARATEUR DE COMMANDES

Avec l'essor du e-commerce et des drives, les offres d'emploi sont très nombreuses dans ce domaine. Consultez les offres de la grande distribution et les agences d'intérim.

Sa mission : assurer la réception et le stockage des marchandises, effectuer la préparation et l'expédition des commandes.

Qualités indispensables : sens de l'organisation et efficacité, bonne condition physique.

Les débutants sont acceptés et les horaires peuvent être décalés.

## TÉMOIGNAGE



« Depuis deux ans, je travaille sur le marché de La Teste sur le bassin d'Arcachon. Ma recherche de job n'a pas été facile vu mon jeune âge et mon inexpérience. Un jour, j'ai proposé mes services à un commerçant du marché à qui j'avais l'habitude d'acheter des vêtements. Mon dynamisme, ma motivation et mon franc-parler ont été des atouts et quelques jours après, il me rappelait pour me proposer un contrat de 8h tous les dimanches de juin à septembre. Aujourd'hui, je continue à travailler pour lui, les jeudis et dimanches pendant la saison estivale. » (Charlotte, 20 ans)

# ENCADREMENT SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE, SOUTIEN

## Soutien scolaire

- Chez un particulier :
  - déposez votre annonce gratuitement sur [www.crij.org](http://www.crij.org)
  - parlez-en autour de vous,
  - déposez des annonces chez les commerçants,
  - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)
  - consultez les sites d'offres de services à la personne (p. 32).
- Auprès des maisons de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exige un niveau bac + 3.
- En ligne : donner des cours de soutien par webcam, par chat... est une formule qui vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

[www.mymentor.fr](http://www.mymentor.fr)

Tarifs pour 1h de cours: de 10 à 30 € à négocier

## Animation périscolaire

L'animateur périscolaire encadre les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause méridienne. Il peut proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les municipalités. Le Bafa est souvent demandé (voir p. 27).

[www.crij.org](http://www.crij.org)

[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

## Sortie des écoles

Certaines villes proposent une surveillance des abords des écoles aux

### TRAVAILLER DANS SON UNIVERSITÉ

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer des activités de type : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps.

[www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

heures de sortie. Envoyez CV et lettre de motivation à votre mairie.

## Encadrement scolaire

L'assistant d'éducation surveille les élèves, aide à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves handicapés dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat). Les étudiants boursiers sont prioritaires.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix. Consultez les offres de Pôle emploi et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

[www.ac-toulouse.fr](http://www.ac-toulouse.fr)

[www.ac-montpellier.fr](http://www.ac-montpellier.fr)

Pour s'inscrire :

<https://bv.ac-toulouse.fr/siaten>

<https://bv.ac-montpellier.fr/siaten>

## ENTRETIEN, NETTOYAGE

Nettoyage des bureaux, sanitaires, sols... Les agents d'entretien sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Contrats à temps partiel et postes souvent en horaires décalés (6h-9h

et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de locomotion.

Consultez les offres de Pôle emploi ou envoyez des candidatures spontanées aux entreprises de nettoyage.

## HÔTELLERIE-RESTAURATION

L'offre de jobs dans ce secteur est importante : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur(se), femme de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste...

Qualités requises: endurance, adaptabilité, goût du contact... Parler une langue étrangère est également très apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Pensez à la restauration rapide, sandwicheries, saladeries, pâtes, sushis, pizzas, burgers, restauration livrée, cafétérias, campings, et aux grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

### Où trouver des offres ?

Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.

[www.crij.org](http://www.crij.org)

[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

[www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr)

Offres en France et à l'étranger

[www.snarr.fr](http://www.snarr.fr) rubrique Les services aux salariés

Syndicat national de l'alimentation et de la restauration rapide

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

[www.saisonnier.fr](http://www.saisonnier.fr)

Vous êtes disponible plusieurs mois et avez un peu d'expérience ? Contactez les Maisons des saisonniers.

[www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)

[www.hotel-et-toque-job.fr](http://www.hotel-et-toque-job.fr)

<https://recruteminute.fr/#/>

### LÉGISLATION SPÉCIFIQUE

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée conventionnelle du travail est fixée à 39h par semaine.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36<sup>e</sup> à 39<sup>e</sup> heure : + 10 %
- de la 40<sup>e</sup> à la 43<sup>e</sup> heure : + 20 %
- à partir de la 44<sup>e</sup> heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine.

Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée.

# PARKINGS ET AIRES D'AUTOROUTES

## Parkings

L'agent d'exploitation de parking surveille les entrées et sorties des piétons et véhicules, informe les clients, contrôle les encaissements, assure la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

[www.group-indigo.com](http://www.group-indigo.com)

rubrique Carrière

[www.q-park.fr](http://www.q-park.fr)

rubrique Travailler chez Q-Park

[www.effia.com/effia-recrute](http://www.effia.com/effia-recrute)

rubrique Emplois

## SANTÉ

### Services hospitaliers

L'agent des services hospitaliers s'occupe du confort des personnes hospitalisées: ménage, distribution des repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre en début d'année aux hôpitaux, cliniques et résidences pour personnes âgées ou handicapées. Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour des emplois d'aide-soignant.

[www.staffsante.fr](http://www.staffsante.fr)

<https://emploi.fhf.fr>

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées :

[www.officielinterim.com](http://www.officielinterim.com)

[www.sags.fr](http://www.sags.fr)

rubrique Espace emploi

### Stations / Aires de service

Les aires de service font parfois appel à une main-d'œuvre complémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute :

[www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr)

rubrique Aires de service

### Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Consultez les offres en ligne et postulez directement.

[www.thalazur.fr/recrutement](http://www.thalazur.fr/recrutement)

[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)

rubrique La chaîne thermale du soleil / Rejoignez-nous

[www.france-thalasso.com](http://www.france-thalasso.com) rubrique Offres d'emploi

<http://emploi.lescuristes.fr/>

Pensez à vous inscrire dans les agences d'intérim, régulièrement sollicitées pour trouver des jeunes disponibles sur des missions très variées.

[www.agences-interim.com](http://www.agences-interim.com)



# SERVICES À LA PERSONNE

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile: baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire... Les mineurs peuvent tenter leur chance auprès des particuliers.

Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres... Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

[www.entreprises.gouv.fr/services-a-la-personne](http://www.entreprises.gouv.fr/services-a-la-personne)

[www.crij.org](http://www.crij.org)

[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

## LE CESU

Le Chèque emploi service universel (Cesu) permet d'être déclaré et donc de bénéficier de l'ensemble des droits sociaux, tout en étant assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie quant à lui d'avantages fiscaux.

[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

## Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien: repas, courses, petit bricolage, aide administrative... Il s'agit souvent de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs. Il est souvent nécessaire d'être titulaire d'un permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans le secteur.

## Travaux d'entretien et garde d'animaux

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, nettoyer le bocal à poissons ou la cage à hamster, garder et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées:

[www.gardicanin.fr](http://www.gardicanin.fr)

[www.animaute.fr](http://www.animaute.fr)

[www.dogsitting.fr](http://www.dogsitting.fr)

## TÉMOIGNAGE



« Ce n'est pas facile de trouver un job à 16 ans. Alors j'ai déposé des tracts dans les boîtes aux lettres de mes voisins pour leur proposer de garder leurs animaux de compagnie pendant leurs vacances. Je me suis ainsi occupée des deux chiens de ma voisine. Je passais tous les jours les nourrir et les promener. Cela m'a permis de m'occuper, tout en gagnant un peu d'argent ! » (Marion, 16 ans)

Qu'il s'agisse d'une garde occasionnelle ou pas, le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants ! Déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, parlez-en autour de vous et consultez les offres des services spécialisés.

**Qualités indispensables :** avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient, à l'écoute et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa sont très appréciés.

**Le tarif horaire** ne peut être inférieur au Smic (10,03 € brut de l'heure, 7,72 € net environ) + 10 % de congés payés. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération. Vous devez être déclaré.

Pour connaître la grille des salaires : [www.particulieremploi.fr](http://www.particulieremploi.fr)

Pour calculer sa rémunération : [www.pajemploi.fr](http://www.pajemploi.fr) ;  
[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

Des formations au baby-sitting peuvent être proposées dans le réseau IJ (voir p. 40).

### Où trouver des offres et déposer votre candidature

[www.crij.org](http://www.crij.org)

[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

[www.yoopies.fr](http://www.yoopies.fr)

[www.kidssitter.com](http://www.kidssitter.com)

[www.triboutchou.com](http://www.triboutchou.com)

Pour les personnes bilingues

[www.baby-speaking.fr](http://www.baby-speaking.fr)

[www.bilingual-kids.fr/](http://www.bilingual-kids.fr/)

#### Baby-sitting et réseau IJ

Consultez les offres proposées par le réseau IJ

le  RÉSEAU  
INFORMATION  
JEUNESSE

### ATTENTION AUX ARNAQUES

Vous avez repéré des offres en ligne de particuliers ? Soyez vigilant !

>> N'acceptez aucun chèque d'avance des annonceurs qui se font parfois passer pour des parents mais sont en fait des escrocs.

>> Ne transférez jamais d'argent, n'envoyez pas de chèque ou n'achetez aucun objet destiné à des personnes qui passent une offre en ligne.

>> Méfiez-vous des offres où le salaire est particulièrement élevé. Les escrocs proposent plus de 16 €/heure pour attirer un maximum de personnes.

>> Méfiez-vous des offres qui comportent fautes d'orthographe et tournures de phrases incorrectes.



# SONDAGES, TÉLÉMARKETING, TÉLÉASSISTANCE

## Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar TNS...) emploient occasionnellement des personnes pour leurs enquêtes (marketing, d'opinion).

Candidatez directement en ligne sur leur site.

Qualité requise: une bonne élocution.

Vous pouvez aussi devenir client mystère (enquêteur qui se fait passer pour un client ordinaire) ou participer à des réunions de consommateurs, tests de produits alimentaires, cosmétiques... Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achats, chèques-cadeaux, produits gratuits ou échantillons.

[www.devenirclientmystere.com](http://www.devenirclientmystere.com)

[www.testezpournous.fr](http://www.testezpournous.fr)

[www.testerderproduits.fr](http://www.testerderproduits.fr)

## Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Job en CDD renouvelable, souvent à temps partiel, avec une rémunération fixe. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

[www.ongconseil.com](http://www.ongconseil.com)

## Distribution presse / publicité

Distributeurs, colporteurs, installateurs PLV, les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année. Véhicule obligatoire. Distribuer *Cnews Matin, 20 minutes...* implique de vous lever très tôt et de travailler environ 2h par tous les temps. Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

[www.adrexo.fr](http://www.adrexo.fr)

[www.mediapost.fr](http://www.mediapost.fr)

## Animation commerciale / street marketing

Des hôtes(ses) sont recruté(e)s pour des actions ponctuelles de promotion de marques (distribution d'échantillons, dégustation, présentation d'offres promotionnelles). Bonne présentation exigée.

Tenues parfois originales selon les opérations!

[www.streetpub.fr](http://www.streetpub.fr)

[www.hotessejob.com](http://www.hotessejob.com)

## Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie s'adressent à des jeunes ayant une aisance relationnelle et un minimum de disponibilité. Ils consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes sont difficiles.

[www.phonemploi.com](http://www.phonemploi.com)

[www.callmarketing.fr](http://www.callmarketing.fr)

## Téléassistance

Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir un minimum d'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère. Vous réceptionnez les appels des clients en difficulté et mettez en œuvre les

prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...)

[www.ima.eu](http://www.ima.eu)

[www.europ-assistance-recrute.com](http://www.europ-assistance-recrute.com)

[www.axa-assistance.fr](http://www.axa-assistance.fr)

[www.mutuaide.fr](http://www.mutuaide.fr)

[www.fidelia-assistance.fr](http://www.fidelia-assistance.fr)

[www.allianz-wordwide-partners.fr](http://www.allianz-wordwide-partners.fr)

## TOURISME, CULTURE, ÉVÉNEMENTIEL

### Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes en CDD tels que : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, animateurs, DJ (...) en France comme à l'étranger.

Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver.

[www.recrute.belambra.fr](http://www.recrute.belambra.fr)

[www.vvf-recrute.fr](http://www.vvf-recrute.fr)

<http://recrutement.ucpa.com>

[www.clubmedjobs.fr](http://www.clubmedjobs.fr)

[www.ternelia.com](http://www.ternelia.com)

<http://jobs.groupepvcp.com/fr>

[www.recrute.touristravacances.com](http://www.recrute.touristravacances.com)

[www.vacancier.com](http://www.vacancier.com)

[www.lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com](http://www.lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com)

### Campings

Les jobs y sont variés: accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant.

[www.ffcc.fr](http://www.ffcc.fr)

[www.campingfrance.com](http://www.campingfrance.com)

[www.campingdefrance.com](http://www.campingdefrance.com)

### Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent de nombreux jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, principalement dans l'accueil, la vente (billeterie, boutiques), la restauration et l'entretien (espaces verts, animaux...). Il faut être majeur, avec une grande disponibilité (soirs et week-ends) et de solides bases en anglais. Permis B souhaité.

[www.infoparks.com](http://www.infoparks.com) (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

<http://careers.disneylandparis.com>

[www.futuroscope.com/emplois](http://www.futuroscope.com/emplois)

<http://recrutement.parcasterix.fr>

[www.aqualand.fr](http://www.aqualand.fr)

[www.parcagen.fr](http://www.parcagen.fr) Walibi

<https://merdesable-recrute.talent-soft.com>

## Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agent d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guide touristique. Étudiant en histoire de l'art ou passionné de culture, contactez les offices de tourisme.
- Guide accompagnateur. Postulez auprès des tours opérateurs.
- Chargé d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateur de club de plage (Bafa demandé).
- Plagiste. Installation et rangement des transats et parasols. Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies)

[www.tourisme.fr](http://www.tourisme.fr)

[www.emplois-espaces.com](http://www.emplois-espaces.com)

<http://emploi.quotidiendutourisme.com>

### TÉMOIGNAGE



« Chaque été, je suis placeuse dans un camping. Mes tâches ? Réserver les emplacements via un logiciel en les organisant au mieux selon les souhaits des clients et les guider sur le camping à leur arrivée. Pour cela, je communique beaucoup avec l'équipe de l'accueil. Je suis logée gratuitement en mobil-home sur le camping. Je travaille de 10h à 13h et de 14h à 18h. Ce qui me plaît le plus dans ce job ce sont les contacts avec les vacanciers de tous pays ! »  
(Lena, 22 ans)

[www.clubs-de-plage.com](http://www.clubs-de-plage.com)

[www.fncp.fr](http://www.fncp.fr)

## Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

[www.leguidedesfestivals.com](http://www.leguidedesfestivals.com)

[www.laregion.fr/-agenda-occitanie-](http://www.laregion.fr/-agenda-occitanie-)

[www.irmawork.com](http://www.irmawork.com)

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage... Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

[www.scenes-nationales.fr/annuaire](http://www.scenes-nationales.fr/annuaire)

## Salons / événementiels

Des agences spécialisées recrutent hôte(sse)s d'accueil ou animateur(rice)s de vente.

Qualités requises : bonne présentation, ponctualité, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

Annuaire des salons :

[www.salons-online.com](http://www.salons-online.com)

[www.unimev.fr](http://www.unimev.fr) rubrique Travailler dans l'événement

<http://convention.parisinfo.com>

Quelques sites d'offres :

[www.hotessejob.com](http://www.hotessejob.com)

[www.accueiljob.com/emploi](http://www.accueiljob.com/emploi)

[www.hotessesconnexion.com](http://www.hotessesconnexion.com)

[www.marianne-international.fr](http://www.marianne-international.fr)

[www.penelope.fr](http://www.penelope.fr)

[www.tendance-hotesses.com](http://www.tendance-hotesses.com)

[www.phoneregie.com](http://www.phoneregie.com)

[www.birdies-accueil.com](http://www.birdies-accueil.com)

## Activités de loisirs

Contactez les structures de loisirs (cinémas, karting, laser, mini-golf, bowlings, patinoires, piscines...) pour des postes

# TRANSPORTS

## Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments). Scooter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

[www.lapetitereine.com](http://www.lapetitereine.com)

## Vélo-taxi

Un job original pour ceux qui recherchent un job flexible, aiment faire des rencontres et ont une bonne forme physique.

Conditions: permis B, langues étrangères et une bonne connaissance de la ville.

d'accueil, de caisse, de vestiaire ou d'entretien. Des contrats étudiants pour le week-end peuvent être proposés.

### MON JOB « UBÉRISÉ »

Chauffeur, coursier..., les jobs « ubérisés » se sont multipliés. Le terme « ubérisation » vient du nom de la plate-forme Uber qui met en relation chauffeurs et particuliers et désigne cette offre de services faite par des non-professionnels à des particuliers via des plateformes d'échanges en ligne. Si vous utilisez l'une de ces plateformes pour un job, déclarez votre activité en micro-entreprise et vérifiez que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

Attention, on pourra vous demander d'avoir le statut d'auto-entrepreneur et de louer votre vélo (cf. p.9).

[www.cyclopolitain-job.com](http://www.cyclopolitain-job.com)

[www.happymoov.com](http://www.happymoov.com)

[www.moncoursierdequartier.com](http://www.moncoursierdequartier.com)

## Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises des zones d'activité. Postulez auprès des agences d'intérim.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

## Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

[www.csdeménagement.fr](http://www.csdeménagement.fr)

**Sur un ferry ou un bateau de croisière** : hôte de croisière, chargé du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Exemple : <http://corporate.brittany-ferries.com> qui recrute dès octobre pour l'été suivant. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Des compagnies de tourisme organisent aussi des promenades fluviales en été. Envoyez votre candidature dès le mois de mars.

**Dans un avion ou un train** : personnel de bord aux côtés des hôtesse de l'air et stewards. Envoyez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance !  
Accompagnateur ou assistant voyageur : pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :

[www.cityone.fr/nos-offres.php](http://www.cityone.fr/nos-offres.php) ; [www.connectravel.com/fiche\\_av.php](http://www.connectravel.com/fiche_av.php)

**Sur une écluse** : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France ([www.vnf.fr](http://www.vnf.fr)).

**Dans une société de pompes funèbres** : porteur de cercueil, chauffeur de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

**Jobs sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice...)** : hôtes/hôtesse, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez dès janvier sur : [www.aso.fr/fr/recrutement-offre-emploi.html](http://www.aso.fr/fr/recrutement-offre-emploi.html)

**Dans un casino** : des postes de croupiers, hôtes, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année : [www.groupebarriere.com](http://www.groupebarriere.com) rubrique **Votre carrière**

**Sur le circuit des 24h du Mans** : des postes de chargés d'accueil, de renseignement, d'orientation du public et du contrôle des billets sont proposés le temps des 24h motos, 24h camions, Le Mans classique... Recrutement des candidats à partir de 18 ans dès janvier sur :

<http://recrutement.lemans.org>

### TÉMOIGNAGE



*Participer à l'organisation des 24h du Mans, l'un des plus grands événements sportifs au monde, fut une expérience unique, alliant travail et passion ! De jour comme de nuit, on travaille en équipe et on rend des comptes à l'organisation. Cela permet d'accueillir et d'orienter un public international dans les meilleures conditions et dans une ambiance incroyable. Je compte bien envoyer ma candidature l'année prochaine encore ! Benoît, jalonneur 24h du Mans, 25 ans*

# UN job À L'ÉTRANGER

## PRÉPAREZ VOTRE PROJET

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs (voir p. 39).

### À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.

- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

[www.isic.fr](http://www.isic.fr)

[www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr)



**COMMENCEZ  
VOS DÉMARCHES  
TRÈS TÔT  
(DE 3 À 6 MOIS  
AVANT LE DÉPART).  
CERTAINES FORMALITÉS  
DEMANDENT UN DÉLAI.**

## COMMENT CHERCHER ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<https://ec.europa.eu/eures>

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, il existe le CV Europass et le Passeport de langues.

<https://europass.cedefop.europa.eu>

- Rendez-vous dans les Centres Information Jeunesse (voir p. 40).

Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et les brochures Eurodesk: *Trouver un job à l'étranger*, *Rédiger son CV en anglais* et *Destination Europe... et un peu plus loin*.

### Sites d'information

[http://europa.eu/youth.eU\\_fr](http://europa.eu/youth.eU_fr)

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler / Emploi

[www.crij.org](http://www.crij.org)

Partir à l'étranger / Travailler à l'étranger / Trouver un job à l'étranger ...

le RÉSEAU  
INFORMATION  
JEUNESSE

## Sites d'offres

<https://ec.europa.eu/eures>

Offres de jobs et informations utiles par pays.

[www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com)

[www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)

[www.overseasjobs.com](http://www.overseasjobs.com)

[www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)

[www.learn4good.com](http://www.learn4good.com)



**ATTENTION  
AUX ORGANISMES  
PROPOSANT  
DES SERVICES  
PAYANTS  
« CLÉS EN MAIN »  
(JOB + LOGEMENT).**

## FORMALITÉS ET DÉMARCHES

### Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

### Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, la Russie, Taïwan et l'Uruguay,

le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique

Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

### Santé

- Protection sociale: en fonction de votre statut et des pays.
- Carte européenne d'assurance-maladie: contactez votre centre de sécurité sociale.
- Vaccinations: chaque pays a sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

rubrique Mes démarches / Commander une carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

[www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)

Caisse des Français de l'étranger

### LOGEMENT

[www.switchhome.org](http://www.switchhome.org) Échange d'appartements et de maisons.

[www.hihostels.com](http://www.hihostels.com) Auberges de jeunesse dans le monde.

[www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.

[www.hostelworld.com](http://www.hostelworld.com) Hôtels à prix raisonnables.

[www.camping.com](http://www.camping.com) Guide mondial des campings.

## QUELQUES PISTES

### Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

[www.lhotellerie-restauration.com](http://www.lhotellerie-restauration.com)

[www.hotelcareer.com](http://www.hotelcareer.com)

[www.caterer.com](http://www.caterer.com)

### Travaux agricoles

Fruits et légumes au Royaume-Uni et en Australie; cueillette de pommes au Canada; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Travail physique!

[www.fruitfuljobs.com](http://www.fruitfuljobs.com)

[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com)

[www.pickyourown.org](http://www.pickyourown.org)

Et aussi:

[www.woof.net](http://www.woof.net)

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

### Tourisme et animation

Postes d'accompagnateurs, hôtes, animateurs... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

[tour-hebdo.clicandtour.fr](http://tour-hebdo.clicandtour.fr)

[www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com)

[www.planetanim.fr](http://www.planetanim.fr)

### Au pair

Une famille vous accueille pour 6 mois ou 1 an (2-3 mois l'été, 12 mois minimum aux États-Unis) en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères. Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

[www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)

[www.iapa.org](http://www.iapa.org)

### TÉMOIGNAGE



« Durant un séjour de plusieurs mois en Colombie, j'ai eu l'occasion de faire du woofing. J'ai travaillé dans une exploitation de café dans le nord du pays. En échange de quelques heures de travail par jour, j'étais nourri et logé. Ce fut une super opportunité pour apprendre l'espagnol et m'immerger dans la vie d'une famille colombienne. J'avais suffisamment de temps libre pour explorer les alentours, faire des treks dans la jungle, apprendre à cuisiner, rencontrer du monde.

C'est une façon très sympa de voyager et j'en garde un très bon souvenir. » (Guillaume, 29 ans)

### CHANTIERS DE BÉNÉVOLES

Pas de job? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)

Coordination d'associations de chantiers internationaux.

[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)

Échanges et solidarité internationale.

# LE Réseau Information DANS LES DÉPARTEMENTS EN



## Ariège

### BIJ Foix - 09

Espace O Carol  
Bd François Mitterrand  
09000 Foix  
bij09.foix@crij.org  
www.bij09.org

*9 points et relais ij sur le dep.*

## Haute-Garonne

### CRIJ Occitanie - 31

17 rue de Metz  
31000 Toulouse  
Tél : 05 61 21 20 20  
contact@crij.org  
www.crij.org

*22 points et relais ij sur le dep.*

## Aude

### BIJ Acticity - 11

48 rue Antoine Marty  
11000 Carcassonne  
04 68 25 12 25  
bij@acticity.com  
www.acticity.com

*14 points et relais ij sur le dep.*

## Gers

### BIJ Auch - 32

16 bis rue Rouget de Lisle  
32000 Auch  
05 62 60 21 21  
bij@imaj32.fr  
www.imaj32/bij

*3 points ij sur le dep.*

## Aveyron

### IJ Aveyron - 12

4 rue du Maréchal Leclerc  
12000 Rodez  
06 30 50 24 19  
lborie.rij12@gmail.com  
www.rij12.fr

*8 points et relais ij sur le dep.*

## Hérault

### CRIJ Occitanie - 34

3 avenue Charles Flahault  
34090 Montpellier  
Tél : 04 67 04 36 66  
info@crij-montpellier.com  
www.crij-montpellier.com

*26 points et relais ij sur le dep.*

## Gard

### BIJ Nîmes- 30

2 rue de la Trésorerie  
30000 Nîmes  
04 66 27 76 86  
jeunesse@ville-nimes.fr  
www.jeunesse.nimes.fr

*16 points et relais ij sur le dep.*

## Lot

### SIJ Grand Cahors - 46

430 allées des soupirs  
46000 Cahors  
05 65 24 13 66  
ebacou@grandcahors.fr

*3 points ij sur le dep.*



## Hautes-Pyrénées

### **Bij Tarbes - 65**

3 rue Colomès de Juillan  
65000 Tarbes  
05 62 93 22 12  
bij@mairie-tarbes.fr

### **Bij Lourdes - 65**

8 impasse des Tilleuls  
65100 Lourdes  
05 62 94 31 51  
vie.citoyenne.jeunesse@ville-  
lourdes.fr

*1 point ij sur le dep.*

## Tarn

### **Ij Tarn - 81**

10 place de la Marne  
81000 Albi  
05 63 56 22 54  
ijtarn@crij.org  
www.pourlesjeunestarnais.com  
*9 points et relais ij sur le dep.*

## Tarn et Garonne

### **Sij Grand Montauban - 82**

2 Boulevard Edouard Herriot  
82000 Montauban  
05 63 66 32 12  
polejeunesse@ville-montauban.fr  
www.sij-montauban.fr  
*10 points ij sur le dep.*

## Pyrénées-Orientales

### **Bij Perpignan - 66**

97 rue du Maréchal Foch  
66000 Perpignan  
04 68 34 56 56  
bijperpignan@orange.fr  
www.bijperpignan66.fr  
*39 points et relais ij sur le dep.*

*1 point IJ à  
Mende en Lozère,  
dep. 48.*

RETROUVEZ TOUTES LES COORDON-  
NÉES DES STRUCTURES LOCALES DU  
RESEAU IJ OCCITANIE



SUR WWW.CRIJ.ORG



# NOTES



# NOTES

# Le réseau Information Jeunesse en Occitanie :

des infos et des conseils  
près de chez vous



**Les 160 structures du réseau Information jeunesse en Occitanie proposent un accueil personnalisé gratuit et sans rendez-vous, des conseils, un accompagnement pour des projets de jeunes, des services spécialisés et des actions d'animation.**

#orientation #jobs #logement #mobilité #droits #engagement ...

#INFOJEUNESSE



Label  
Information  
Jeunesse

INFORMATION  
JEUNESSE



**CRIJ Occitanie**

RETROUVEZ TOUTES LES COORDONNÉES  
DES STRUCTURES DU RESEAU  
INFORMATION JEUNESSE OCCITANIE  
SUR [WWW.CRIJ.ORG](http://WWW.CRIJ.ORG)